Lucas Boussard

lucas.boussard0@gmail.com
10, rue de tignomont 57050 Metz
06 72 11 80 32

Diplômes et Formations

Formations annexes . .

2020

- Locomotion motor development : P1 P2 et P3
- Formation acier : Cheville, Genou, Hanche - AB Formation
- Les croisés c'est du passé - TomTellierFormation
- Préparation physique chez les jeunes - BroussalDervalFormation

Master STAPS EOPS UFR STAPS Nantes Nantes

Depuis 2019

Stage sur la pré-formation U13-U15 et centre de formation U17-U18-Espoir

- Suivis d'état de forme, RPE, quantification de la charge d'entrainement et planification
- Développement d'une motricité spécifique basket chez les jeunes et grands gabarits
- Ré-athlétisation

Formation d'entraineur fédéral - CQP Complet INFBB
Ligue Pays de la loire

Depuis mars 2022

Diplôme Universitaire en Préparation Physique CEP Cometti Université de Dijon

De 2018 à 2019

- Spécialité : Ré-athlétisation
- Stage : Préparateur Physique à Nantes Hermines Basketball pour la catégorie U15 France/Région (Thème principal: développement moteur)

Licence STAPS Entrainement Sportif - Spécialité Basketball UFR STAPS de Caen Université de Caen

Depuis 2018

Stage Licence 3:

- Entraineur/Coach d'une équipe de U15 féminine Départemental à l'Avant-garde Caennaise
- Intégration de la préparation physique
- Développement de la motricité et vitesse

Baccalauréat série Scientifique Lycée Raoul Vadepied
Évron, France

Depuis 2015

Compétences

- Animation sportive tous publics (jeunes, seniors, handicapés)
- Prise en charge de la ré-athlétisation de sportifs
- Informatique / Traitement de données / Analyse et Montage Vidéo
- Collaboration en équipe pluridisciplinaire (médecins, kinés, ostéos, entraineurs ..)

Expériences professionnelles

Préparateur physique Nantes Basket Hermine .

D'octobre 2018 à juillet 2022

- Responsable Préparateur physique sur la pré-formation

U13 G Région - U15 G Région - U15 G France

- Préparation physique au centre de formation

U17 Région - U18 France - Espoir : responsable meneur et grand gabarit

Entraineur / Coach Basketball Nantes Basket Hermine .

D'octobre 2018 à juillet 2022

Entraineur : U17 G Région - U15 G Région - Basket Santé
Coach : U15 G Région - U17 G Région
Coach assistant : U15 G France
Prise statistique avancée et mise en forme

Auto-entrepreneur LB_SP .

Depuis janvier 2021

- Coaching sportif individuel
- Small Group Training
- Préparation physique

Préparateur physique / Coach Metz Basket Club

Depuis août 2022

- Responsable prépa U18 France et U17 Région
- Assistant coach U18
- Entraineur / coach U17 Région

Préparateur physique Ligue basketball grand est .

Depuis septembre 2022

- Responsable préparation physique
- Prise en charge Réhabilitation
- Travail individuel et spécifique

Centres d'intérêts

Pratique sportive compétitive:	Basketball
Pratiques sportives occasionnelles:	Musculation, VTT, Course à pied
Lectures	Sport, Science, Nutrition, Développement Personnel
Cuisine	
Codage informatique	

Informations complémentaires

- Titulaire du Permis B
- Véhicule Personnel