

Programme de formation CS1 “construire le joueur”

INTITULÉ DE LA FORMATION :

Certificat de Spécialité 1 (CS1) – **Construire le joueur**

DURÉE : 25 heures

Présentiel : 3 jours (21 heures).

E-learning : 4 heures réparties en 3 capsules interactives.

PUBLIC VISÉ :

Cette formation s’adresse aux personnes :

- Investies durablement auprès d’une ou plusieurs équipes en compétitions régionales hors Prénationale.
- Cherchant à accéder à une activité professionnelle accessoire après l’obtention d’un diplôme le permettant.
- Ne souhaitant pas ou ne pouvant pas s’investir dans une formation longue.
- Étudiants s’investissant auprès d’une équipe, sans ambition professionnelle dans le secteur sportif.
- Stagiaires de la formation BPJEPS souhaitant compléter leur parcours.

PRÉREQUIS :

Avoir 16 ans révolus à la date d’entrée en formation.

Être licencié FFBB pour la saison en cours

Encadrer une équipe en compétition pour la saison par encours.

Être titulaire d’un diplôme PSC1 ou d’un équivalent secourisme en cours de validité.

Avoir l’un des diplômes suivants :

- Diplôme Initiateur (U13/U20 ou Initiateur +), Brevet Fédéral Jeunes ou Adultes.
- Licence 3 STAPS Entraînement avec moyenne obtenue en option basket.
- CAPEPS.
- BPJEPS APT, Sports Collectifs, ou Basket.

OBJECTIFS :

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser les fondamentaux du tir (extérieur, en course) avec et sans opposition.
- Maîtriser les fondamentaux individuels offensifs et défensifs du 1c1 (un contre un).
- Concevoir et animer des situations pédagogiques spécifiques pour développer les compétences des joueurs en attaque et en défense dans des contextes de 1c1.
- Adapter les situations pédagogiques en fonction des caractéristiques des joueurs (âge, niveau de jeu, contexte de compétition).

COMPÉTENCES VISÉES :

- Maîtriser les fondamentaux offensifs du 1c1 : dribble, démarquage, réception, attaque du panier selon les différents contextes de jeu.
- Maîtriser les fondamentaux défensifs du 1c1 : positionnement, anticipation, réaction face à l'attaque, contrôle de l'adversaire en fonction de la situation de jeu.
- Accompagner les joueurs dans la perception du danger défensif, en leur apprenant à analyser leur environnement et à prendre des décisions rapides dans le jeu.

CONTENU DE LA FORMATION

Partie 1 : Tir en basketball

- Découverte des fondamentaux du tir extérieur et des tirs en course.
- Modalités d'apprentissage et de perfectionnement du tir.
- Progression pédagogique adaptée au public cible.
- Démonstration des gestuelles spécifiques du tir.

Partie 2 : Les outils du 1c1 en attaque

- Identification des différents types de 1c1 selon le poste et l'espace de jeu.
- Développement des fondamentaux offensifs en 1c1 (sur tout terrain, demi-terrain, après démarquage, jeu posté).
- Adaptation des contenus pédagogiques selon le niveau et les caractéristiques des joueurs.
- Gestion tactique du 1c1 dans un contexte collectif (espaces, timings, opposition).

Partie 3 : Les outils du 1c1 en défense

- Maîtrise des fondamentaux défensifs en 1c1.
- Accompagnement des joueurs dans la perception du danger défensif (position, adversaire, moment).
- Adaptation des méthodes d'enseignement selon les caractéristiques du joueur.

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

- Supports utilisés :
 - Plateforme de formation Teach Up pour le e-learning (accès avant et après les sessions présentiels).

- Vidéos pédagogiques, mises en situation, et retours d'expériences.
- Déroulé pédagogique :
 - Étape 1 : E-learning - Introduction aux fondamentaux du tir (2h).
 - Étape 2 : Présentiel - Techniques de tir extérieur et en course (7h).
 - Étape 3 : E-learning - Introduction aux fondamentaux du 1c1 (2h).
 - Étape 4 : Présentiel - Le 1c1 en attaque : outils et situations pédagogiques (7h).
 - Étape 5 : E-learning - Défi : concevoir une séance d'entraînement sur le 1c1.
 - Étape 6 : Présentiel - Le 1c1 après réception et jeu posté (7h).

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques pour introduire les fondamentaux techniques et tactiques du tir et du 1c1 en basketball.
- Études de cas pratiques basées sur des situations réelles ou simulées de jeu, illustrant les défis et solutions pour développer les compétences individuelles des joueurs.
- Travaux en petits groupes pour concevoir des séances d'entraînement axées sur le perfectionnement des fondamentaux individuels, en attaque et en défense.
- Démonstrations pratiques des gestes techniques (tir, 1c1 offensif et défensif), avec mises en situation sur le terrain.
- Présentations PowerPoint pour structurer et illustrer les concepts théoriques.
- Vidéos explicatives illustrant des situations pédagogiques de référence, servant de modèle pour les participants.

MODALITÉS D'ACCESS

Délais d'accès : Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles.

Modalités d'inscription : Via la plateforme **IFRABB** (formulaire en ligne Kalisport)

Conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap : L'IFRABB s'engage à mettre en œuvre les adaptations nécessaires pour permettre l'accès à la formation aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est à disposition pour accompagner ces démarches. Camille MONTEIRO : camille.monteiro@aurabasketball.com

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- **Questionnaire de positionnement initial** : Réalisé en ligne avant le début de la formation via Teach Up pour évaluer les compétences initiales.
- **Évaluations formatives** : Exercices pratiques en cours de formation pour valider l'acquisition progressive des compétences.
- **Questionnaire final de validation des acquis** : À la fin de la formation, chaque apprenant devra répondre à un questionnaire en ligne afin de vérifier la maîtrise des notions abordées durant le CS1.
- **Délivrance du certificat de réalisation** : À la fin de la formation, chaque participant recevra un certificat attestant de sa participation et de ses compétences acquises.

TARIF DE LA FORMATION

Coût de la formation : 15 € TTC par heure de formation.
Remise possible pour les clubs adhérents.

Financement : Possibilité de prise en charge par les dispositifs de formation professionnelle (CPF, OPCO).

LIEU DE LA FORMATION :

Voir catalogue de formation <https://ifrabb.fr/cs1-construire-le-joueur/>

DATE DE LA FORMATION :

Voir catalogue de formation <https://ifrabb.fr/cs1-construire-le-joueur/>

COORDONNÉES :

IFRABB

Ligue Auvergne-Rhone-Alpes de Basket-ball
1-3 rue du Colonel Chambonnet 69500 BRON
09 77 42 36 20 – ifrabb@gmail.com