

# Programme de formation CS4 “Construire son collectif chez les seniors ”

## INTITULÉ DE LA FORMATION :

Certificat de Spécialité 4 (CS4) – **Construire son collectif chez les seniors**

**DURÉE : 40 heures**

**Présentiel** : 5 jours (35 heures).

**E-learning** : 5 heures réparties en 5 capsules interactives.

## PUBLIC VISÉ :

Cette formation s’adresse aux personnes :

- Investies durablement auprès d’une ou plusieurs équipes en compétitions régionales hors Prénationale.
- Cherchant à accéder à une activité professionnelle accessoire après l’obtention du CQP, d’un diplôme le permettant
- Ne souhaitant pas ou ne pouvant pas s’investir dans une formation longue.
- Étudiants s’investissant auprès d’une équipe, sans ambition professionnelle dans le secteur sportif.
- Apprenant de la formation BPJEPS spécialité « basket » souhaitant compléter leur parcours.

## PRÉREQUIS :

Avoir 16 ans révolus à la date d’entrée en formation.

Être licencié FFBB pour la saison en cours.

Encadrer une équipe en compétition pour la saison en cours.

Être titulaire d’un diplôme PSC1 ou d’un équivalent secourisme en cours de validité.

Avoir l’un des diplômes suivants :

- Diplôme Initiateur (U13/U20 ou Initiateur +), Brevet Fédéral Jeunes ou Adultes.
- Licence 3 STAPS Entraînement avec moyenne obtenue en option basket.
- CAPEPS.
- BPJEPS APT, Sports Collectifs, ou Basket.

## OBJECTIFS :

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Organiser et structurer des situations offensives et défensives adaptées à leur équipe.
- Gérer la continuité offensive et les écrans en attaque.
- Appliquer des stratégies défensives face aux écrans et à l'attaque adverse.
- Créer des enchaînements de jeu pour optimiser le positionnement des joueurs.
- Comprendre et intégrer les principes d'attaque et de défense en zone.

## COMPÉTENCES VISÉES :

- Capacité à analyser les intentions de jeu et les écrans offensifs.
- Capacité à structurer les déplacements des joueurs pour maximiser les espaces.
- Savoir établir une communication efficace au sein de l'équipe.
- Capacité à adapter les stratégies offensives et défensives en fonction des situations de jeu.
- Savoir gérer le rebond défensif et offensif en fonction des stratégies adoptées.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Partie 1 : Organiser son attaque : de la transition offensive au jeu placé (8h)

- **Étape 1 : E-learning + défi (1h)**  
Découverte des principes d'organisation offensifs et défensifs (timing et spacing).
- **Étape 2 : Présentiel 1 (7h)**  
Attaque homme à homme : jeu à 5 de la transition défensive au jeu placé, comment gérer la continuité offensive.

### Partie 2 : Organiser sa défense : défendre ensemble à 5 (7h)

- **Étape 3 : Présentiel 2 (7h)**  
Défense homme à homme : collaboration défensive à 5 sans écrans.

### Partie 3 : Organiser son jeu d'écrans en attaque (8h)

- **Étape 4 : E-learning + défi (1h)**  
Utiliser le jeu d'écrans.
- **Étape 5 : Présentiel 3 (7h)**  
Attaque homme à homme : organiser son jeu d'écran sur demi-terrain.

### Partie 4 : Organiser sa défense face au jeu d'écrans (7h)

- **Étape 6 : Présentiel 4 (7h)**  
Attaque homme à homme et organiser sa défense face au jeu d'écrans.

### Partie 5 : Organiser et structurer son collectif en attaque et en défense (10h)

- **Étape 7 : E-learning + défi (2h)**  
Organiser son attaque et sa défense en zone.
- **Étape 8 : Présentiel 5 (7h)**  
Structurer son collectif offensif et son collectif défensif en zone.
- **Étape 9 : E-learning (1h)**  
Réactivation des connaissances.

## MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

- **Présentations théoriques : Introduction aux concepts essentiels pour concevoir et animer des situations adaptées.**
- **Analyse de situations réelles : Études de cas concrets pour illustrer les défis et leur résolution.**
- **Travail collaboratif : Activités en groupe visant à co-construire des stratégies offensives et défensives.**
- **Simulations pratiques : Mise en pratique des méthodes sur le terrain avec feedback direct.**
- **Apprentissage en ligne : Capsules e-learning avec vidéos, quiz, et exercices préparatoires.**
- **Mise en situation terrain : Défis où les participants appliquent et ajustent leurs méthodes directement sur le terrain.**
- **Questionnaires de positionnement et d'évaluation des acquis : Un questionnaire initial sera proposé pour évaluer le niveau des participants, ainsi qu'un questionnaire final pour valider les acquis.**

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Supports visuels et multimédias : Utilisation de présentations PowerPoint, vidéos, et contenus interactifs.**
- **Matériel d'entraînement : Ballons, cônes, et équipements nécessaires pour simuler des situations réelles.**
- **Plateforme e-learning : Accès à une interface en ligne contenant des modules interactifs.**
- **Documents pédagogiques : Fiches outils et ressources écrites pour approfondir les notions abordées.**

## MODALITÉS D'ACCÈS

**Délais d'accès** : Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles.

**Modalités d'inscription** : Via la plateforme **IFRABB** (formulaire en ligne Kalisport)

**Conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap** : L'IFRABB s'engage à mettre en œuvre les adaptations nécessaires pour permettre l'accès à la formation aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est à disposition pour accompagner ces démarches. Camille MONTEIRO : [camille.monteiro@aurabasketball.com](mailto:camille.monteiro@aurabasketball.com)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- **Questionnaire de positionnement initial** : Réalisé en ligne avant le début de la formation via Teach Up pour évaluer les compétences initiales.
- **Évaluations formatives** : Exercices pratiques en cours de formation pour valider l'acquisition progressive des compétences.
- **Questionnaire final de validation des acquis** : À la fin de la formation, chaque apprenant devra répondre à un questionnaire en ligne afin de vérifier la maîtrise des notions abordées durant le CS4.
- **Délivrance du certificat de réalisation** : À la fin de la formation, chaque participant recevra un certificat attestant de sa participation et de ses compétences acquises.

## TARIF DE LA FORMATION

**Coût de la formation** : 15 € TTC par heure de formation.  
Remise possible pour les clubs adhérents.

**Financement** : Possibilité de prise en charge par les dispositifs de formation professionnelle (CPF, OPCO).

## LIEU DE LA FORMATION :

Voir catalogue de formation <https://ifrabb.fr/cs4-construire-son-collectif/>

## DATE DE LA FORMATION :

Voir catalogue de formation <https://ifrabb.fr/cs4-construire-son-collectif/>

## COORDONNÉES :

### IFRABB

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Basket-ball  
1-3 rue du Colonel Chambonnet 69500 BRON  
09 77 42 36 20 – [ifrabb@gmail.com](mailto:ifrabb@gmail.com)

