

Programme de formation CS4 “Construire son collectif chez les jeunes ”

INTITULÉ DE LA FORMATION :

Certificat de Spécialité 4 (CS4) – **Construire son collectif chez les jeunes**

DURÉE : 40 heures

Présentiel : 5 jours (35 heures).

E-learning : 5 heures réparties en 3 capsules interactives.

PUBLIC VISÉ :

Cette formation s’adresse aux personnes :

- Investies durablement auprès d’une ou plusieurs équipes en compétitions régionales hors Prénationale.
- Cherchant à accéder à une activité professionnelle accessoire après l’obtention du CQP, d’un diplôme le permettant
- Ne souhaitant pas ou ne pouvant pas s’investir dans une formation longue.
- Étudiants s’investissant auprès d’une équipe, sans ambition professionnelle dans le secteur sportif.
- Apprenant de la formation BPJEPS spécialité « basket » souhaitant compléter leur parcours.

PRÉREQUIS :

Avoir 16 ans révolus à la date d’entrée en formation.

Être licencié FFBB pour la saison en cours.

Encadrer une équipe en compétition pour la saison en cours.

Être titulaire d’un diplôme PSC1 ou d’un équivalent secourisme en cours de validité.

Avoir l’un des diplômes suivants :

- Diplôme Initiateur (U13/U20 ou Initiateur +), Brevet Fédéral Jeunes ou Adultes.
- Licence 3 STAPS Entraînement avec moyenne obtenue en option basket.
- CAPEPS.
- BPJEPS APT, Sports Collectifs, ou Basket.

OBJECTIFS :

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser la construction d'un collectif offensif et défensif adapté aux équipes jeunes.
- Enseigner les principes fondamentaux du jeu collectif, tels que le **spacing** et le **timing**, en attaque comme en défense.
- Développer une progression pédagogique pour transmettre les principes du jeu collectif aux jeunes joueurs.
- Concevoir des séances d'entraînement adaptées aux catégories jeunes, favorisant la coopération et la prise de décision individuelle et collective.
- Analyser les situations de jeu et ajuster les stratégies collectives en fonction des réactions de l'équipe adverse.

COMPÉTENCES VISÉES :

- Capacité à démontrer techniquement et pédagogiquement les principes du jeu collectif à 5 en attaque et en défense.
 - Capacité à concevoir des séances d'entraînement favorisant l'organisation offensive et défensive chez les jeunes.
 - Maîtrise des principes de **spacing** (occupation des espaces) et de **timing** (coordination des actions) dans le jeu collectif.
 - Capacité à gérer la progression de l'équipe dans l'utilisation des écrans et des transitions défensives.
 - Connaissance des stratégies collectives pour organiser efficacement une défense sur demi-terrain.
-

CONTENU DE LA FORMATION

Partie 1 : Le jeu collectif en attaque (24h)

Séance E-learning : Introduction aux principes de spacing et de timing (1h)

- Découverte des concepts de placement et de coordination des actions dans le jeu collectif offensif à 5 joueurs.

Présentiel 1 : Transition offensive et positionnement en jeu à 5 (7h)

- Apprentissage des principes d'organisation offensive en attaque placée sans écran.
- Gestion des enchaînements offensifs sans ballon, et maintien du spacing dans les phases de jeu rapide et placé.

Présentiel 2 : Attaque avec utilisation des écrans (7h)

- Introduction à l'utilisation des écrans porteurs et non-porteurs dans le jeu collectif.
- Optimisation des actions de création d'avantages en attaque à 5, et gestion des réactions adverses.

E-learning + Défi : Création d'une séance d'entraînement sur le collectif offensif (1h)

- Exercice pratique visant à concevoir une séance dédiée à l'attaque collective, avec ou sans utilisation des écrans.

Partie 2 : Le jeu collectif en défense (16h)

Séance E-learning : Défense collective et coordination des joueurs (1h)

- Introduction aux concepts de placement défensif et de coordination des actions à 5 joueurs en défense.

Présentiel 3 : Défense homme à homme (7h)

- Apprentissage des principes de défense individuelle et collective sur demi-terrain.
- Gestion des rotations et des aides défensives face à l'attaque adverse, et mise en place d'une défense efficace à 5.

Présentiel 4 : Défense sur écran et gestion des transitions (7h)

- Travail sur les techniques de défense sur écran, porteur ou non-porteur.
- Coordination des déplacements défensifs pour maintenir l'équilibre défensif après un écran, et réorganisation après une transition.

E-learning + Défi : Concevoir une situation d'entraînement pour la défense collective (1h)

- Exercice pratique visant à créer une séance d'entraînement dédiée aux collaborations défensives dans le jeu collectif à 5.

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

- **E-learning interactif** : Accès à des modules en ligne avant les sessions en présentiel, contenant des vidéos, des quiz et des contenus théoriques sur les principes du jeu collectif.
- **Séances en présentiel** : Séances pratiques sur les principes du jeu collectif offensif et défensif, avec mises en situation et ateliers d'entraînement.
- **Ateliers collaboratifs** : Les participants travailleront en petits groupes pour concevoir des séances d'entraînement axées sur le collectif, en attaque et en défense.
- **Défis pratiques** : Deux défis terrain seront proposés, l'un portant sur le collectif offensif et l'autre sur le collectif défensif.
- **Questionnaires de positionnement et d'évaluation des acquis** : Un questionnaire initial sera proposé pour évaluer le niveau des participants, ainsi qu'un questionnaire final pour valider les acquis.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Exposés théoriques** pour introduire les concepts tactiques du jeu collectif.
- **Études de cas pratiques** basées sur des situations réelles ou simulées.
- **Travaux en petits groupes** pour concevoir des séances d'entraînement.
- **Démonstrations pratiques** des gestes et mouvements spécifiques en attaque et en défense.
- **Présentations PowerPoint et vidéos** illustrant des situations pédagogiques de référence.

MODALITÉS D'ACCESS

Délais d'accès : Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles.

Modalités d'inscription : Via la plateforme **IFRABB** (formulaire en ligne Kalisport)

Conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap : L'IFRABB s'engage à mettre en œuvre les adaptations nécessaires pour permettre l'accès à la formation aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est à disposition pour accompagner ces démarches. Camille MONTEIRO : camille.monteiro@aurabasketball.com

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- **Questionnaire de positionnement initial** : Réalisé en ligne avant le début de la formation via Teach Up pour évaluer les compétences initiales.
- **Évaluations formatives** : Exercices pratiques en cours de formation pour valider l'acquisition progressive des compétences.
- **Questionnaire final de validation des acquis** : À la fin de la formation, chaque apprenant devra répondre à un questionnaire en ligne afin de vérifier la maîtrise des notions abordées durant le CS1.
- **Délivrance du certificat de réalisation** : À la fin de la formation, chaque participant recevra un certificat attestant de sa participation et de ses compétences acquises.

TARIF DE LA FORMATION

Coût de la formation : 15 € TTC par heure de formation.
Remise possible pour les clubs adhérents.

Financement : Possibilité de prise en charge par les dispositifs de formation professionnelle (CPF, OPCO).

LIEU DE LA FORMATION :

Voir catalogue de formation <https://ifrabb.fr/cs4-construire-son-collectif/>

DATE DE LA FORMATION :

Voir catalogue de formation <https://ifrabb.fr/cs4-construire-son-collectif/>

COORDONNÉES :

IFRABB

Ligue Auvergne-Rhone-Alpes de Basket-ball
1-3 rue du Colonel Chambonnet 69500 BRON
09 77 42 36 20 – ifrabb@gmail.com