

# Programme de formation

## CS7 “Manager une équipe sur une saison sportive : projet et planification”

### INTITULÉ DE LA FORMATION :

Certificat de Spécialité 7 (CS7) – **Manager une équipe sur une saison sportive : projet et planification**

**DURÉE : 26 heures**

**Présentiel** : 3 journée (21 heures).

**E-learning** : 5 heures réparties en 3 capsules interactives.

### PUBLIC VISÉ :

Cette formation s’adresse aux personnes :

- Investies dans l’encadrement d’une équipe de basketball en compétition (jeunes ou adultes).
- Cherchant à renforcer leurs compétences en gestion d’équipe sur une saison complète.
- Voulant approfondir la planification stratégique et le management d’équipe.
- Entraîneurs aspirant à structurer un projet sportif cohérent pour accompagner leurs joueurs.
- Apprenants de la formation BPJEPS spécialité « basket » souhaitant compléter leur parcours.

### PRÉREQUIS :

Avoir 16 ans révolus à la date d’entrée en formation.

Être licencié FFBB pour la saison en cours.

Encadrer une équipe en compétition pour la saison en cours.

Être titulaire d’un diplôme PSC1 ou d’un équivalent secourisme en cours de validité.

Avoir l’un des diplômes suivants :

- Diplôme Initiateur (U13/U20 ou Initiateur +), Brevet Fédéral Jeunes ou Adultes.
- Licence 3 STAPS Entraînement avec moyenne obtenue en option basket.
- CAPEPS.
- BPJEPS APT, Sports Collectifs, ou Basket.

## OBJECTIFS :

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Concevoir un projet sportif structuré et adapté à leur équipe.
- Réaliser un diagnostic collectif et individuel de leur équipe.
- Planifier une saison en tenant compte des spécificités du public encadré (jeunes ou adultes).
- Communiquer efficacement avec les joueurs, le staff, les dirigeants et les parents.
- Gérer la dynamique d'équipe, les conflits, et l'évaluation continue sur la saison.
- Mettre en place des outils d'analyse pour évaluer les performances collectives et individuelles.

## COMPÉTENCES VISÉES :

- Capacité à réaliser un diagnostic précis de l'équipe et des joueurs.
- Capacité à concevoir et structurer un projet sportif pour la saison.
- Capacité à gérer et animer une équipe sur la durée.
- Capacité à ajuster les objectifs et stratégies au fil de la saison.
- Capacité à évaluer et réguler le projet d'équipe en fonction des performances et résultats.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Partie 1 : Préparer sa saison (8h)

**E-learning** : Comment préparer sa saison sportive jeunes ou adultes (1h)

- Introduction à la planification d'une saison sportive.
- Réalisation du diagnostic d'équipe (collectif et individuel).
- Formalisation des objectifs et du projet sportif.

**Présentiel 1** : Construire et présenter son projet (7h)

- Analyser l'environnement du club et des acteurs (staff, dirigeants, parents).
- Organisation de la saison : calendrier des compétitions, modalités d'entraînement.
- Diagnostic de l'équipe : performances, profils des joueurs, objectifs.
- Formalisation du projet d'équipe : objectifs collectifs et individuels.
- Mise en place des outils de communication et gestion du groupe.

### Partie 2 : Manager son équipe pendant la saison (9h)

**E-learning** : Évaluation à mi-saison et ajustement des objectifs (2h)

- Évaluation du projet à mi-saison : outils d'analyse (statistiques, vidéo, entretiens).
- Ajustement des objectifs technico-tactiques.
- Gestion des périodes difficiles et consolidation des succès.

### **Présentiel 2 : Régulation des objectifs et gestion des conflits (7h)**

- Management d'équipe : entretenir la dynamique collective.
- Gestion des conflits et résolution de problèmes au sein du groupe.
- Organisation des entretiens individuels et collectifs.
- Ajustement des contenus d'entraînement en fonction de la progression.

### **Partie 3 : Évaluer la fin de saison (9h)**

### **E-learning : Préparer l'évaluation de sa saison (2h)**

- Introduction aux outils d'évaluation de la performance collective et individuelle.
- Organisation des entretiens bilans : feedback, points forts, axes de progression.

### **Présentiel 3 : Analyser les résultats et conclure sa saison (7h)**

- Utilisation des outils d'analyse (statistiques, vidéos) pour évaluer la saison.
- Conduite des entretiens bilans avec les joueurs et le staff.
- Valorisation des résultats et de l'investissement des acteurs.
- Projection et préparation de la saison suivante.

○ .

## **MODALITÉ PÉDAGOGIQUE**

- **Présentations théoriques** : Concepts clés pour construire et gérer un projet sportif sur une saison.
- **Travail collaboratif** : Activités de groupe pour co-construire le projet d'équipe et définir des stratégies d'animation.
- **Mise en situation pratique** : Organisation et gestion de séances d'entraînement sur le terrain.
- **Simulations pratiques** : Défis autour de la gestion d'équipe et de l'adaptation des objectifs en cours de saison.
- **Apprentissage en ligne** : Capsules e-learning interactives avec vidéos, quiz, et exercices préparatoires.
- **Études de cas** : Analyse de cas réels de gestion d'équipe et d'évaluation des performances.

- **Questionnaires de positionnement et d'évaluation des acquis** : Un questionnaire initial sera proposé pour évaluer le niveau des participants, ainsi qu'un questionnaire final pour valider les acquis.

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Supports visuels et multimédias** : Utilisation de présentations, vidéos, et contenus interactifs.
- **Matériel d'entraînement** : Ballons, cônes, et autres équipements pour simuler des situations réelles.
- **Plateforme e-learning** : Accès à des modules interactifs via une plateforme dédiée.
- **Ateliers pratiques** : Séances sur le terrain avec feedback direct pour ajuster la gestion d'équipe.
- **Jeux pédagogiques** : Activités ludiques pour aider à la gestion des objectifs et régulation des séances.

## MODALITÉS D'ACCÈS

**Délais d'accès** : Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles.

**Modalités d'inscription** : Via la plateforme **IFRABB** (formulaire en ligne Kalisport)

**Conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap** : L'IFRABB s'engage à mettre en œuvre les adaptations nécessaires pour permettre l'accès à la formation aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est à disposition pour accompagner ces démarches. Camille MONTEIRO : [camille.monteiro@aurabasketball.com](mailto:camille.monteiro@aurabasketball.com)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- **Questionnaire de positionnement initial** : Réalisé en ligne avant le début de la formation via Teach Up pour évaluer les compétences initiales.
- **Évaluations formatives** : Exercices pratiques en cours de formation pour valider l'acquisition progressive des compétences.
- **Questionnaire final de validation des acquis** : À la fin de la formation, chaque apprenant devra répondre à un questionnaire en ligne afin de vérifier la maîtrise des notions abordées durant le CS7.
- **Délivrance du certificat de réalisation** : À la fin de la formation, chaque participant recevra un certificat attestant de sa participation et de ses compétences acquises.

## **TARIF DE LA FORMATION**

**Coût de la formation** : 15 € TTC par heure de formation.  
Remise possible pour les clubs adhérents.

**Financement** : Possibilité de prise en charge par les dispositifs de formation professionnelle (CPF, OPCO).

## **LIEU DE LA FORMATION :**

Voir catalogue de formation

<https://ifrabb.fr/cs7-manager-une-equipe-sur-une-saison-sportive/>

## **DATE DE LA FORMATION :**

Voir catalogue de formation

<https://ifrabb.fr/cs7-manager-une-equipe-sur-une-saison-sportive/>

## **COORDONNÉES :**

### **IFRABB**

Ligue Auvergne-Rhone-Alpes de Basket-ball  
1-3 rue du Colonel Chambonnet 69500 BRON  
09 77 42 36 20 – [ifrabb@gmail.com](mailto:ifrabb@gmail.com)