

CV sportif

Souvignet Sylvain
Né le 07/07/1981
155 les Hivernoux bas

BPJEPS option basket-ball

Expérience sportive 20 ans

43120 Monistrol sur Loire
Tel : 06 61 52 75 21
Mail : sylvainsouvignet.sso@gmail.com

Joueur basket-ball	7 ans
Entraîneur/coach	4 ans
Danseur Hip-Hop	15 ans
Professeur	7 ans

Parcours

De 1991 à 1996 : Joueur de basket-ball en D1 de Poussins à Minimes à Ste Sigolène puis Monistrol/Loire. Participation aux sélections Benjamins Haute-Loire et Ligue Auvergne.

De 1999 à 2011 : Danseur Hip-Hop à la MJC de Monistrol/Loire

Création d'une association en 2002 à Monistrol/Loire. Structuration et gestion jusqu'en 2011. Professeur en bénévolat pour l'association et d'autres structures de 2004 à 2011.

En 2011, volonté de projet immobilier personnel, passation de la présidence et gestion des cours à un jeune homme étant un de mes premiers élèves. Aujourd'hui, son association compte plus de 350 adhérents.

De 2014 à 2019 : Reprise de la danse Hip-Hop en tant que danseur dans l'association de mon ancien élève avec quelques sessions de cours en bénévolat.

De 2015 à 2019 : Entraîneur et coach en bénévolat en basket-ball à Monistrol/Loire pour 2 équipes suivies de U9 à U13.

Victoire du championnat D1 en U13.

De 2017 à 2019 : Joueur de basket-ball en D3/Seniors et Loisirs afin d'avoir un niveau suffisant afin d'entraîner et coacher les équipes.

Août 2024 à aujourd'hui : Apprenti BPJEPS Basket en formation avec l'IFRABB en alternance au Basket Citoyen du Soleil. Formation Emarque V2 et Arbitre Club obtenues sur Teach'up.

Compétences techniques

Maîtrise des échauffements, étirements et assouplissement.

Connaissances et savoirs pour la mise en application des fondamentaux du Basket-ball.

Gestion d'une équipe et mise en valeur du potentiel de chacun des joueurs.

Mise en place de séances de préparation physique en équipe et personnelle.

Gestion et coaching équipe.

Compétences administratives

Organisation et gestion d'une association loi 1901.

Rédaction de dossier de subventions régionales et européennes.

Organisation et gestion courante d'une équipe : planning déplacements, goûters et nettoyage maillots, inscriptions aux tournois fin de saison et matchs amicaux.