

Curriculum vitae :



Pierrick Rambaud

Date de naissance : 15/12/1977

Téléphone :

06-89-04-88-32

Adresse :

65 rue de Verdun
69100 - Villeurbanne

E-mail : pierrick.rambaud@hotmail.com



Courir, sauter, attraper, lancer, communiquer, se concentrer, le Basket-ball est un sport collectif qui contribue activement au développement psychomoteur, cardio-vasculaire et affectif des participants. En tant qu'entraîneur et préparateur physique, j'essaie chaque jour en utilisant les qualités de chacun d'atteindre un objectif commun pour les équipes.

C'est en transmettant les valeurs morales et éducatives du sport, basées sur le respect, la discipline et l'entraide que j'offre aux joueurs un moyen d'expression, pour faciliter leurs relations et communications sur et en dehors du terrain.



NOUS SOMMES ENSEMBLE !

Formation :

2023 :

Animateur Basket santé

2022 :

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

2017-2018 :

Formation professionnelle analyse vidéo
« Longomatch »

2010-2011 :

Diplôme Universitaire de préparateur physique (niveau Master)

2004-2005 :

Brevet d'Etat Educateur Sportif 1^{er} degré Basket-ball

2000-2002 :

Brevet de Technicien Supérieur en IAA

Autres informations :

- Langue : Anglais (j'ai habité deux ans aux USA), de 2006 à 2008 j'ai été Coach de « Summer Camps » à l'Université de Syracuse et à l'Université de Shippensburg.

- Connaissances informatiques: Microsoft, Word, Excell, Publisher, réseaux sociaux.

- Permis B ; carte professionnelle valide.

Expériences professionnelles :



2022 – 2024 ; Responsable technique et sportif Basket Izon (33), CDI 39 h / semaine.

- Responsable technique et sportif : conception d'un plan de formation du joueur de U 7 à séniors.
- Educateur sportif de U7 jusqu'à Séniors.
- Mise place du JAP de U7 à U 13.
- Coach Séniors DM (2 montées successives).
- Conduite de projet pour obtenir des labels fédéraux.
- Animateur « basket santé ».
- Intervenant OBE et intervenant TAP.
- Création d'une section féminine 3 contre 3.
- Formation d'entraîneurs.
- Responsable projet d'animation, Halloween, Noel.
- Stages de Basketball.



2019-2020 :

Préparateur physique du Full Boxing Marmandais, Marmande (47).

- Préparation physique estivale et de saison régulière de l'ensemble des compétiteurs de la structure, dont Amande Mudry Championne d'Europe de Wako Pro (circuit professionnel).
- Conception de programmes personnalisés de musculation et accompagnement des athlètes en salle de musculation pour la conduite de ces programmes.
- Suivi diététique de ces compétiteurs et mise en place de programmes diététique et sportif pour qu'ils perdent du poids afin de se maintenir dans leur catégorie.



2018-2019 : Assistant Coach NM2, championnat de France. ES Gardonne (24), Vacataire.

- Participation à la conduite des entraînements de la NM2.
- Analyse vidéo (scouting) des équipes adverses.
- Promotion du club à partir de l'outil vidéo.
- Préparation physique individuelle et d'équipe / prise en charge des joueurs blessés ; préparation athlétique individualisée en salle de musculation.
- Prise de statistiques pendant les matches.



2018 - 2019 : Entraîneur section sportive. Collège Anne Frank à Périgueux (24), Vacataire.

- Conduite des entraînements de la section.
- Programmation et conduite d'un cycle d'entraînement 3 x 3 FFBB.
- Préparation physique du jeune sportif (12 – 15 ans).



2015 - 2018 et 2003 - 2007 : Educateur sportif / Agent territorial, Saussignac (24), CDD 35 h / semaine.

- Responsable technique et sportif.
- Educateur sportif de U7 jusqu'à Séniors DM2 et DF3.
- Promotion d'un tournoi 3x3 homologué FFBB.
- Coach des U 17 (3 x Vice-Champion Départemental)
- Mise en place d'un plan de formation à l'E-Marque.
- Formateur BPJEPS.
- Intervenant TAP et OBE.
- Mise en place de stages de Basketball.



Septembre 2009 - 2011 : Educateur sportif à l'ESB Basket à Blanquefort (33), CDD 35 h / semaine.

- Préparateur physique et assistant coach de l'équipe sénior garçons RM (montée en RM 2).
- Coach des U18 garçons,
- Entraîneur de U7 à séniors.
- Responsable technique de la commission sportive avec pour mission l'élaboration de thèmes techniques mensuels pour chaque catégorie jeune.



2007 - 2009 : Assistant Coach à l'Université John Hopkins. Baltimore, Maryland, USA, Vacataire.

- Suivi du programme athlétique de l'équipe de basketball de l'Université John Hopkins en Division 3 du championnat NCAA, comprenant le recrutement des étudiants / athlètes, la préparation physique de pré saison, le contenu des entraînements et le résultat exprimé lors des matchs universitaires.
- Assistant Coach chargé du développement des fondamentaux individuels offensifs des joueurs poste 1/2/3.



Septembre 2004 - 2007 : Co-entraîneur et sélectionneur pour le comité (CD 24).

- En binôme avec le CTF 24 Frédéric Castegnaro, détection de potentiels basket et entraînement de la sélection départementale de la Dordogne (24), participation aux Tournois Inter Comités (TIC 2004-2007). Assistant Coach de 2004 à 2006 et Head Coach en 2007.