



COORDONNÉES



07 69 12 85 09



romanegouriou9@gmail.com



Avenue Henri Mares, 34090 Montpellier



Permis B



[Romane Gouriou](#)



Mon portfolio :
(meilleure expérience sur ordinateur avec le lien ci-dessous)

[Accueil | Mon Portfolio](#)

LANGUES

Anglais

Breton

COMPÉTENCES

CapCut / LongoMatch

SportsCode

Dartfish

Pack Office

CENTRES D'INTÉRÊT

- Sport (Pratique et suivi de différents sports : Basketball, Rugby, Volley, Football, Surf, F1)
- Voyages
- Cinéma
- Lire
- Arts (dessin, chant, piano)

ROMANE GOURIOU

Diplômes et Formations

- Depuis Août 2024 **Master - Préparation Physique et Réathlétisation**
Université de Montpellier
- Septembre 2021 à juin 2024 **Licence - Entraînement sportif**
Spécialité Basket-ball/Haltérophilie, Parcours Préparation Physique
Université Bretagne Occidentale, Brest
Obtention : BF jeune Basket-Ball, BF1 Haltérophilie et DEUG
- Septembre 2019 à juin 2021 **Baccalauréat spécialités Sciences de la Vie et de la Terre - Mathématiques et Physique Chimie**, mention assez bien
Lycée DIWAN Carhaix
Obtention : PSC1

Expériences professionnelles

- Depuis septembre 2024 **Stage au centre de formation du BLMA, pendant 2 saisons, Montpellier**
Saison 2025-2026
Stagiaire en préparation physique et analyse vidéo-statistiques : en charge du recrutement du staff pp ; testing ; mise en place de protocole ; Sportscode ; Excel ; Longomatch.
Staff : Pierre Bressant, Elena Ogorodnikova
Saison 2024-2025
Stagiaire en préparation physique et réathlétisation : séances intégrées / associées / dissociées ; prise en charge d'échauffement ; activation avant-match ; collaboration avec le staff médical ; testing.
Staff : Emmanuel Hoerter, Alexandra Arena, Leonidas Bouteiller
- Septembre 2021 à juin 2024 **Brest Métropole Basket, 3 saisons, Brest**
Stagiaire : Entraînement, coaching et séances de préparation physique (intégré-associé-dissocié) sur des équipes U13-U15 et U18 masculins. Participation aux camps, communication et bénévolat.
Service Civique : Entraînement et coaching de U9 à U20 masculins. Intervention en école de basket, communication avec les parents et bénévoles.

Joueuse

- Septembre 2025 à juin 2026 **Croix d'Argent Montpellier, 1 saison, Montpellier**
Niveau : Pré-national et Régional 2
- Septembre 2024 à juin 2025 **SUAPS, 1 saison, Montpellier**
Niveau : Compétition
- Septembre 2021 à juin 2024 **Brest Métropole Basket, 3 saisons, Brest**
Niveau : Régional 2 et pré-régional (capitaine)
- De 2008 à 2021 **Saint Divy Sport Basket, 11 saisons, Saint Divy**
Participation au West Camp de Wani Muganguzi et Stéphane Leite