



# Sylvain SOUVIGNET

Passionné par le sport et son enseignement, je suis animé par la compétition et la progression. Le contact l'échange et l'empathie sont des valeurs primordiales afin d'optimiser la force mentale du collectif. La curiosité et l'adaptabilité, indispensables pour notre métier, demeurent au coeur de mes priorités.

## Expériences

**1991 à 1996** : Joueur de basket-ball en D1. Participation aux sélections Benjamins Haute-Loire et Ligue Auvergne.

**1999 à 2019** : Danseur Hip-Hop / MJC de Monistrol/Loire  
Création association en 2004  
Structuration et gestion jusqu'en 2011  
Professeur en bénévolat pour l'association et d'autres structures de 2004 à 2011.

**2015 à 2019** : Entraîneur et coach basket-ball en bénévolat à Monistrol/Loire de 2 équipes, suivies de U9 à U13.  
Victoire du championnat D1 en U13.

**2017 à 2019 et 2024 à Aujourd'hui** : Joueur de basket-ball en D3/Seniors et Loisirs

**2024 à 2025** : Formation BPJEPS Basket en formation avec l'IFRABB en alternance au Basket Citoyen du Soleil. Formation Emarque V2 et Arbitre Club obtenues via Teach'up  
DETB: Validation CS1, 2, 9 et 10  
Participation Finales départementales D3 en U15 Garçons

**2025 à aujourd'hui** : Formation CPMS avec l'IFRABB en alternance au Basket Club Héandais.  
DETB: Validation CS5 et 6  
Formation Arbitre Officiel Départemental

## Formations

**BPJEPS Option Basket**

**CPMS (Chargé de Promotion et Marketing Sportif) en cours de validation**

**DETB en cours de validation**

**Formation arbitre club et départemental**

**Formation E-marque V1/V2**

## Langues

**Français** : Langue natale

**Anglais** : Niveau Intermédiaire

## Loisirs

Mécanique/Bricolage

Jardinage/Pêche/Cueillette

Danse

## Plus

Organisation OBE (Opérations Basket Ecole)  
Création "Fête des OBE"

## Compétences

Organisation entrainements/coaching U7 à U18

Conception séance préparation physique

Mise en place de séances "Ecole arbitrage"

Mise en valeur des relations psychosociales

Organisation évènements

Aisance des outils informatiques

Assurer une veille commerciale

Prospection et suivi sponsors

Rédaction dossier de subventions régionales et européennes

Force d'initiatives et de propositions

## Contacts

06 61 52 75 21

sylvainsouvignet.sso@gmail.com

Lieu dit Les hivernoux-Bas

43120 Monistrol/Loire

Permis B

Statut RQTH (Travailleur Handicapé)